

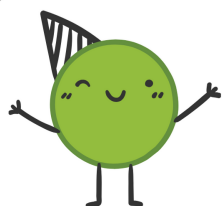
Jsem jako svíčka.
Zářím světlo a teplo
na všechny
okolo sebe.

Zkoušíme to trochu jinak



Miluji se smát.
Svým úsměvem
rozdávám
radost.

Zkoušíme to trochu jinak



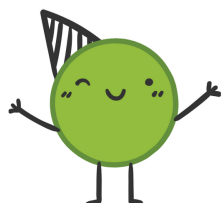
Když se mi něco
nepovede, tak to
s úsměvem
zkusím znovu.

Zkoušíme to trochu jinak



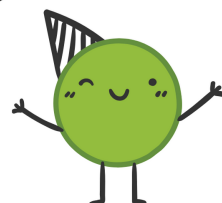
Ve všem se mohu
zlepšit.
Stačí jen vytrvat
a věřit si.

Zkoušíme to trochu jinak



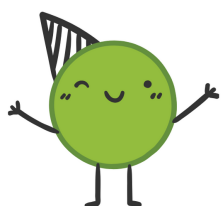
Jsem světlo
svého života.

Zkoušíme to trochu jinak



Jsem krásná
a milovaná
lidská bytost.

Zkoušíme to trochu jinak



Když se mi něco nelíbí,
mohu si to ve své
hlavičce změnit tak,
aby se mi to líbilo.

Zkoušíme to trochu jinak



Vím, že pokaždé, když se
soustředím na něco, co se mi
nelíbí, tak se k tomu automaticky
svou energií i připojuji.
Proto si uvážlivě volím, čemu
věnuji svou pozornost.

Zkoušíme to trochu jinak



Vše se
děje pro mé
dobro.

Zkoušíme to trochu jinak



Mé štěstí nezávisí
na nikom jiném.
Mé štěstí závisí jen
a jen na mně.

Zkoušíme to trochu jinak



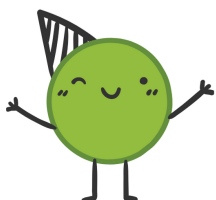
Mé štěstí závisí jen
na tom, čemu se
rozhodnu věnovat
svou pozornost.

Zkoušíme to trochu jinak



Baví mě zlepšovat
se v oceňování.
Dnes oceňuji: ...

Zkoušíme to trochu jinak



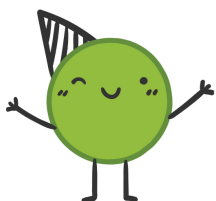
Jakmile si začnu více
všimat věcí, které chci
vidět, tak se i více
takových věcí stane
součástí mého života.

Zkoušíme to trochu jinak



Bez ustání ke mně
proudí čistá a radostná
energie.

Zkoušíme to trochu jinak



Má nálada se mění
podle toho, čemu věnuji
svou pozornost.

Zkoušíme to trochu jinak



Když si budu všimat
jiných věcí, mohou se
stejně věci a situace
zcela proměnit.

Zkoušíme to trochu jinak



Když něco oceňuji, když
někoho chválím nebo
když se soustředím na
hezké stránky věcí, cítím
se báječně.

Zkoušíme to trochu jinak



Jakmile se začnu cítit
špatně, je to pro mě
znamení, že se soustředím
na něco, co mě odděluje
od mé přirozené radosti
a pohody.

Zkoušíme to trochu jinak



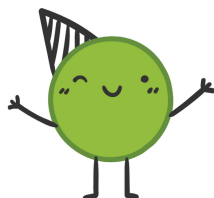
Všechno je
lepší a lepší.

Zkoušíme to trochu jinak



Cítím se
jako vítěz a je to
krásný pocit.

Zkoušíme to trochu jinak



Existuje proud čistě,
pozitivní energie a ten
ke mně bez přestání
přitéká.

Zkoušíme to trochu jinak



Když vysílám
příjemné,
tak i přitahuji
příjemné.

Zkoušíme to trochu jinak



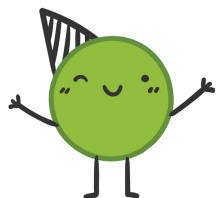
Jsem opravdu
úžasná
lidská bytost.

Zkoušíme to trochu jinak



Je moc fajn
obejmout strom
a napojit se na
jeho energii.

Zkoušíme to trochu jinak



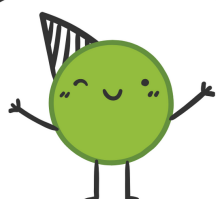
Dnes si napíšeš vše,
co mám na sobě rád
a nezapomenu ani na
svůj hlas, ani na své
srdíčko...

Zkoušíme to trochu jinak



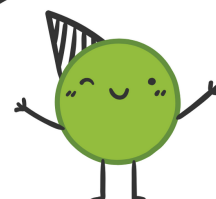
Mé dnešní
heslo zní:
„Ahoj, radosti!“

Zkoušíme to trochu jinak



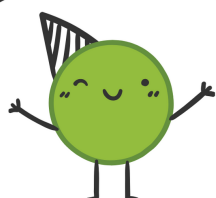
Své rodině
přeji
kopec lásky.

Zkoušíme to trochu jinak



Dnes budu vše vnímat
jako jedno velké
a krásné
dobrodružství.

Zkoušíme to trochu jinak



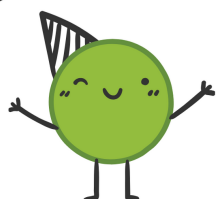
Sám sobě jsem
tím nejlepším
přítelem.

Zkoušíme to trochu jinak



Mám rád své
zářivé oči.
Mám rád své
zdraví.

Zkoušíme to trochu jinak



Pokud začínám říkat
věci, která mi nedělají
dobře,
změním to.

Zkoušíme to trochu jinak



Jsem dokonalý
přesně takový,
jaký jsem.

Zkoušíme to trochu jinak



Odpouštím ze sebe
vše, co mi nedělá
dobře.

Zkoušíme to trochu jinak



Každý problém
má své řešení.

Zkoušíme to trochu jinak



Mohu si vytvořit
cestičku příjemných
myšlenek.

Zkoušíme to trochu jinak



Jsem šťastný a vděčný
za všechny zázraky
ve svém životě.

Zkoušíme to trochu jinak



Každý můj den je
plný zázraků.

Zkoušíme to trochu jinak



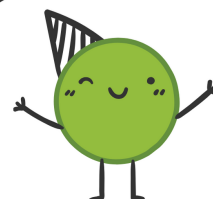
Miluji každou
buňku
svého těla.

Zkoušíme to trochu jinak



Když jsem sám pro sebe
radostí, jsem i pro
druhé radostí.
A sdílená radost
se násobí.

Zkoušíme to trochu jinak



Být šťastný je pro mě
přirozené
a svou radostí to
dávám najevo.

Zkoušíme to trochu jinak



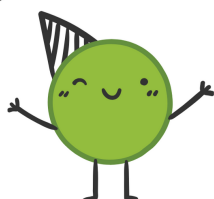
Z mého srdce
září láska.

Zkoušíme to trochu jinak



Má schopnost
prožívat štěstí
každým dnem
roste.

Zkoušíme to trochu jinak



Učím se sypat
neviditelný kouzelný
prach, který přináší
všem lidem
radost a lásku.

Zkoušíme to trochu jinak



Ve svém srdíčku mám
spoustu lásky pro
všechny lidičky,
které mám
rád.

Zkoušíme to trochu jinak



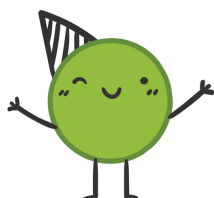
Jsem úžasný člověk,
ať si kdo chce,
co chce,
říká.

Zkoušíme to trochu jinak



Na své chyby se
nezlobím, protože
vím, že mi
pomáhají se
zlepšit.

Zkoušíme to trochu jinak



Každá chybička je
mou kamarádkou,
která mi chce
pomoci.

Zkoušíme to trochu jinak



Mé chyby mi
pomáhají.

Zkoušíme to trochu jinak



Spánek je pro mě
velice zdravý
a říše snů je plná
magických
zázraků.

Zkoušíme to trochu jinak



Když zavřu oči, mohu
se setkat sám se sebou
a mohu se tak
obejmout, pohladit
a pochválit.

Zkoušíme to trochu jinak



Dnes se zaměřím na
všechno krásné, čím
jsem ve svém
životě obklopen.

Zkoušíme to trochu jinak



Všímám si, že
radost
je všude
okolo mě.

Zkoušíme to trochu jinak



S láskou se
starám o své tělo.
Cvičím, protahuji se
a vím, kdy má mé
bříško už dost.

Zkoušíme to trochu jinak



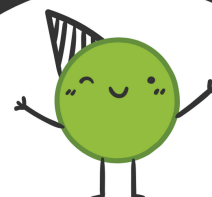
Než začnu jíst,
podívám se na své
jídlo na talíři
a usměji se na něj.

Zkoušíme to trochu jinak



Když se ztiším, dostanu
se do svého světa, kde
si mohu i přes den
odpočinout
a načerpat sílu.

Zkoušíme to trochu jinak



Všímám si, že různé květiny
mají různé vůně.
Všichni však necítíme totéž,
stejně jako všichni nevidíme
stejně věci a to i přesto, že
se díváme stejným
směrem.

Zkoušíme to trochu jinak

